R03石巻地域同期研修
「0.1アップデート」

地域の仲間と共に、
今の自分から一歩成長する

本プログラムは、新卒～入社３年目の石巻地域の若手社会人を対象に「地域同期」を形成し、参加者同士の対話と実践により学びを得るプログラムです。

グループワークを通して参加者一人ひとりが全体の状況や自分自身の役割を把握し、自ら考え行動する経験を培い、ふりかえりを通して個人の成長へと繋げていきます。

対　象：新卒～入社３年目までの若手社会人
定　員：１５名(先着順)
方　法：オンライン（ZOOMを利用予定）
参加費：無料
期　間：2021年10月～2022年3月の半年間
回　数：全６回 ＋簡単な課題提出あり
原則全回の参加をお願いいたします。

2021.10.21 キックオフ

以降　翌３月までの全６回
毎月第３木曜 16時～18時*
各回完全オンラインにて実施予定*

申し込み・問い合わせ

専用フォーム(下記URLもしくはQRコード)より
お申し込み・問い合わせをお願いいたします。

https://forms.gle/qeHuy9UdQH6cCBhg8

申込締切 10月4日(月)

＊各回の詳細は裏面を確認願います。
＊感染症リスクの軽減が認められた場合は対面実施も検討します。(オンラインも平行実施し、希望選択可能)

主　催：石巻人事部（ 事務局：一般社団法人ISHINOMAKI2.0 ）
担当 斉藤・小石川 / 電話 0225-90-4982 / メール school@ishinomaki2.com
電話・メールからも気軽にお問い合わせ願います。
後　援：公益社団法人 石巻法人会

R03石巻地域同期研修 詳細について

本研修の特徴

企業や業種の垣根を超えた同世代の「地域同期」
や、少し年上の先輩社会人（チューター）と
学び合う研修となります。
座学で講師の話から学ぶのではなく、「地域同期」
３名とチューター１名の４人で１グループ(班)を
つくり、グループ活動を中心に参加者同士が対話と
実践を繰り返していくことで学んでいきます。
また個人でその経験を振り返る場も設けることで、
参加者一人ひとりの変化や成長を促します。

各回スケジュールと研修内容予定

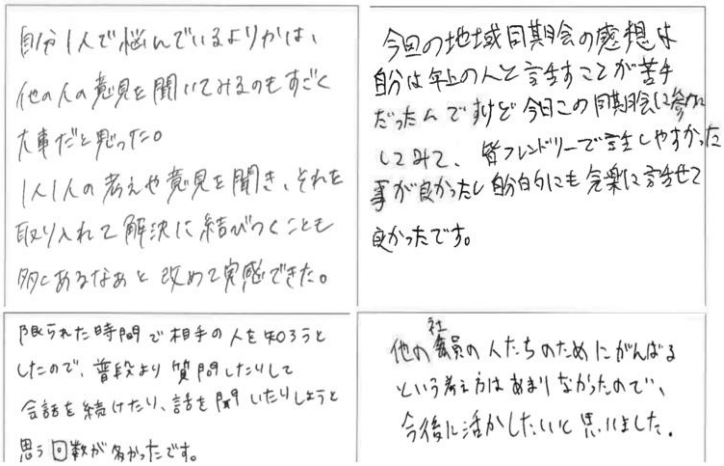
（現時点で参加できない回がある場合はご相談願います。）

1	10/21(木) 16-18時	自己紹介 / チームビルディング
2	11/18(木) 16-18時	模擬会社＆自分の仕事説明会
3	12/16(木) 16-18時	地域の同期と企画をつくる
4	1 /20(木) 16-18時	企画の実践と活動報告
5	2 /17(木) 16-18時	自分の変化を振り返り、仕事とプライベートをアップデートする
6	3 /17(木) 16-18時	関係者を招待しての活動報告会

※ 4～6は2022年の１月～３月

これまでの参加者の声(抜粋)

Q 新たな学びや気付き、他社の若手と話す良さはありましたか？



案内・説明に貴社に伺います

本研修及び石巻人事部について、詳しく話をお聞きに
なりたい場合は、担当者がお伺いをいたしますので、
お気軽に連絡願います。また、必要がありましたら
貴社宛てに社員派遣依頼文書を作成いたします。

主催：石巻人事部について

石巻人事部は地域で人材を育てる試みを行う団体です。

都市部への人口流出や人材不足などの、地方の抱える
課題に対し、様々なセクターの企業・団体が繋がり
地域ぐるみで若者の「学びと成長の機会」を育む事で
地域を活性化していくことを目指しています。

地元企業 22社(2021年8月現在)の有志がメンバーで、
事務局は一般社団法人ISHINOMAKI2.0が務めています。

メンバーで話し合いながら地域同期研修の企画運営の他、
様々な取り組みを試行錯誤しながら実践しています。

URL： https://jinjibu.org/

これまでの取り組み

2019年	5 月	石巻人事部 団体設立
	6 月	石巻人事部カイギ 開始（2021年8月まで計20回）
	11 月	地域同期企画 vol.1実施
2020年	1 月	石巻市創業ビジネスグランプリ 奨励賞受賞 専門学生インターン＆採用マッチング企画実施 地域同期企画 vol.2実施
	6 月	2020年度石巻地域同期会vol.1 実施
	8 月	若手社会人→高校生「仕事説明会」実施 コロナ禍の若手社会人の意識調査の実施
	11 月	2020年度石巻地域同期会vol.2 実施
2021年	3 月	2020年度石巻地域同期会vol.3.実施
	6 月	第1回人事研究会実施 高校教員×地元企業 意見交換会実施
	7 月	「石巻専修大学石巻地域企業研究セミナー」に石巻人事部としてブースを出展

2020年度 地域同期研修の様子

話弾ませて悩みも共有
若手社員オンライン交流 異業種で石巻地域同期会
先輩が仕事の心得助言

2020年6月22日 石巻かほく

地域発〝石巻人事部〟が始動
若手育成で離職防ぐ
経営者らネットワーク

2019年7月6日石巻日日新聞

2020年7月 日経新聞【地域面】にも取り組みの記事掲載